

8月度レク予定表

きたもと寿
2024 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他	プロによる個別機能訓練を実施しています 理学療法士、あん摩指圧マッサージ 月曜日～土曜日まで常駐しています ※各個人の計画に基づき訓練を行います				1 3B 体操 大人の塗り絵	2 音楽 リズム体操 麻雀 脳トレ	3 壁画制作 大人の塗り絵	
午前 その他 午後 その他	4 健康体操 テーブルレク	5 絵手紙教室 ペーパークラフト フラワーアレンジメント	6 3B 体操 脳トレ	7 おやつレク 脳トレ	8 3B 体操 テーブルレク	9 音楽 リズム体操 麻雀 塗り絵	10 健康体操 テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	11 季節のカレンダー 脳トレ	12 おやつレク 季節のカレンダー	13 3B 体操 大人の塗り絵	14 脳トレゲーム ぴよたん テーブルレク	15 3B 体操 フラワーアレンジメント	16 音楽 リズム体操 麻雀 テーブルレク	17 季節のカレンダー 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	18 健康体操 大人の塗り絵	19 季節のカレンダー ペーパークラフト	20 3B 体操 テーブルレク	21 季節のカレンダー 大人の塗り絵	22 3B 体操 脳トレ	23 音楽 リズム体操 脳トレ	24 健康体操 大人の塗り絵	
午前 その他 午後 その他	25 壁画制作 フラワーアレンジメント	26 脳トレゲーム ぴよたん 大人の塗り絵	27 3B 体操 脳トレ	28 健康体操 大人の塗り絵	29 3B 体操 大人の塗り絵	30 健康体操 大人の塗り絵	31 壁画制作 テーブルレク	
ウォーターベッド大好評! ベッド型マッサージ体験できます 「手技治療」を水で力強く多彩な刺激! ※基礎疾患がある方は制限があります				麻雀卓完備 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実しています		通信カラオケ完備 		今月の理美容 2日(金)・30日(金) ご利用の方は追加・ 振替承ります