




# 7月度レク予定表

きたもと寿  
2024 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他		1 <b>健康体操</b> 	2 <b>3B体操</b> 	3 <b>壁画制作</b> 	4 <b>3B体操</b> 	5 <b>音楽リズム体操</b> 	6 <b>壁画制作</b> 
午後 その他		<b>ペーパークラフト</b> 	<b>将棋</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>大人の塗り絵</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>大人の塗り絵</b> 
午前 その他	7 <b>健康体操</b> 	8 <b>絵手紙教室</b> 	9 <b>3B体操</b> 	10 <b>脳トレゲーム</b> 	11 <b>3B体操</b> 	12 <b>音楽リズム体操</b> 	13 <b>健康体操</b> 
午後 その他		<b>おやつレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>将棋</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>おやつレク</b> 
午前 その他	14 <b>季節のカルタ</b> 	15 <b>フラワーアレンジメント</b> 	16 <b>3B体操</b> 	17 <b>健康体操</b> 	18 <b>3B体操</b> 	19 <b>季節のカルタ</b> 	20 <b>季節のカルタ</b> 
午後 その他		<b>脳トレ</b> 	<b>ペーパークラフト</b> 	<b>将棋</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>大人の塗り絵</b> 	<b>将棋</b> 
午前 その他	21 <b>健康体操</b> 	22 <b>脳トレゲーム</b> 	23 <b>3B体操</b> 	24 <b>ガーランド制作</b> 	25 <b>3B体操</b> 	26 <b>音楽リズム体操</b> 	27 <b>健康体操</b> 
午後 その他		<b>大人の塗り絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>将棋</b> 	<b>大人の塗り絵</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>将棋</b> 
午前 その他	28 <b>壁画制作</b> 	29 <b>壁画制作</b> 	30 <b>3B体操</b> 	31 <b>健康体操</b> 	<b>ウォーターベッド導入!</b> ベッド型マッサージ体験できます 「手技治療」を水で力強く多彩な刺激 ※基礎疾患がある方は制限があります 		
午後 その他		<b>大人の塗り絵</b> 	<b>将棋</b> 	<b>大人の塗り絵</b> 			

<p><b>プロによる個別機能訓練を実施しています</b> 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 月曜日～土曜日まで常駐しています ※各個人の計画に基づき訓練を行います</p> 	<p><b>麻雀卓完備</b> 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます</p> 	<p><b>通信カラオケ完備</b></p> 
<p>今月の理美容 5日(金)・19日(金) ご利用の方は追加 振替承ります</p>		<p><b>移動販売</b> お休み中</p> 