

7月度レク予定表

きたもと寿
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他	移動販売車「みどりや」来苑 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食料品、日用品、お菓子等		プロによる個別機能訓練を実施中！ 理学療法士、あん摩指圧マッサージ 火曜、水曜、木曜、金曜、土曜日常駐 ※各個人の計画に基づき訓練を行います				七夕飾り 大人の塗り絵	
午前 その他 午後 その他	2 七夕飾り 脳トシ	3 七夕飾り ペーパークラフト	4 3B体操 テーブルレク	5 フラワーアレンジメント 大人の塗り絵	6 3B体操 大人の塗り絵	7 音楽リズム体操 麻雀	8 ガーランド制作 テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	9 ガーランド制作 大人の塗り絵	10 絵手紙教室 脳トシ	11 3B体操 大人の塗り絵	12 おやつ作り テーブルレク	13 3B体操 脳トシ	14 オカケ演奏 将棋	15 音楽リズム体操 フラワーアレンジメント	
午前 その他 午後 その他	16 季節のカレンダー テーブルレク	17 季節のカレンダー ペーパークラフト	18 3B体操 脳トシ	19 ハーモニカ演奏 大人の塗り絵	20 3B体操 大人の塗り絵	21 よさこい桜舞 麻雀	22 音楽リズム体操 脳トシ	
午前 その他 午後 その他	23 季節の壁画 大人の塗り絵	24 季節の壁画 脳トシ	25 3B体操 フラワーアレンジメント	26 季節のカレンダー 脳トシ	27 3B体操 テーブルレク	28 季節の壁画 絵手紙教室 将棋	29 音楽リズム体操 大人の塗り絵	
午前 その他 午後 その他	30 健康体操 脳トシ	31 健康体操 大人の塗り絵	おやつ作り 7日(金)・12日(水) ゼリーを作ります！		ウォーターベッド稼働中！ 「手技治療」を水で刺激する！		麻雀卓完備 通信カラオケ完備 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます	今月の理美容 14日・18日 ご利用の方は追加・振替承ります