

# 6月度レク予定表

きたもと寿  
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他	<b>移動販売車「みどりや」来苑</b> 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食料品、日用品、お菓子等 		<b>プロによる個別機能訓練を実施中！</b> 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日常駐 ※各個人の計画に基づき機能訓練を行います		<b>3B 体操</b> テーブルレク	<b>音楽 リズム体操</b> 大人の塗り絵	<b>壁画制作</b> 大人の塗り絵
午前 その他 午後 その他	<b>健康体操</b> 大人の塗り絵	<b>フラワーアレンジメント</b> ペーパークラフト	<b>3B 体操</b> 大人の塗り絵	<b>壁画制作</b> おやつ作り【練りきり】	<b>3B 体操</b> 大人の塗り絵	<b>音楽 リズム体操</b> 大人の塗り絵	<b>壁画制作</b> テーブルレク
午前 その他 午後 その他	<b>健康体操</b> 脳トシ	<b>絵手紙教室</b> おやつ作り【練りきり】	<b>3B 体操</b> テーブルレク	<b>健康体操</b> 折り紙制作	<b>3B 体操</b> フラワーアレンジメント	<b>音楽 リズム体操</b> テーブルレク	<b>健康体操</b> 脳トシ
午前 その他 午後 その他	<b>健康体操</b> テーブルレク	<b>健康体操</b> ペーパークラフト	<b>3B 体操</b> 脳トシ	<b>季節のカルダ</b> テーブルレク	<b>3B 体操</b> 季節のカルダ	<b>音楽 リズム体操</b> 絵手紙教室	<b>季節のカルダ</b> 大人の塗り絵
午前 その他 午後 その他	<b>壁画制作</b> フラワーアレンジメント	<b>壁画制作</b> テーブルレク	<b>3B 体操</b> 大人の塗り絵	<b>壁画制作</b> 脳トシ	<b>3B 体操</b> 大人の塗り絵	<b>音楽 リズム体操</b> 大人の塗り絵	
午前 その他 午後 その他	毎月26日は お楽しみ入浴を 実施しています	<b>ドリンク</b> おかわり自由！ 	コーヒー、紅茶 緑茶、昆布茶 ココア、カルピス 玄米茶、ほうじ茶	<b>ウォーターベッド稼働中！</b> 「手技治療」を 水で刺激する！ 	<b>麻雀卓完備 通信カラオケ完備</b> 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます 	今月の理美容は… 2日・16日・30日 ご利用の方は 追加・振替承ります	