

# 5月度レク予定表

きたもと寿  
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他		1 お花見 散歩 	2 3B 体操 	3 お花見 散歩 	4 3B 体操 	5 音楽 リズム体操 	6 お花見 散歩 	
午後 その他								ペーパー クラフト 
午前 その他	7 お花見 散歩 	8 絵手紙 教室 	9 3B 体操 	10 季節の カレンダー 	11 3B 体操 	12 音楽 リズム体操 	13 健康 体操 	
午後 その他								季節の カレンダー 
午前 その他	14 脳トレ 	15 フラワー アレンジメント 	16 3B 体操 	17 健康 体操 	18 3B 体操 	19 音楽 リズム体操 	20 ガーランド 制作 	
午後 その他								季節の カレンダー 
午前 その他	21 ガーランド 制作 	22 ガーランド 制作 	23 3B 体操 	24 ガーランド 制作 	25 3B 体操 	26 音楽 リズム体操 	27 健康 体操 	
午後 その他								大人の 塗り絵 
午前 その他	28 壁画 制作 	29 壁画 制作 	30 3B 体操 	31 壁画 制作 	ウォーターベッド導入！ ベッド型マッサージ体験できます 「手技治療」を水で力強く多彩な刺激！ ※基礎疾患がある方は制限があります			
午後 その他					大人の 塗り絵 	大人の 塗り絵 		脳トレ 
プロによる個別機能訓練を実施中！ 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日常駐 ※各個人の計画に基づき訓練を行います			移動販売車「みどりや」来苑 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食料品、日用品、お菓子等			通信カラオケ完備		感染対策やっています！ 