



4月度レク予定表



きたもと寿
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他	移動販売車「みどりや」来苑 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食料品、日用品、お菓子等 		プロによる個別機能訓練を実施中! 理学療法士、あん摩指圧マッサージ 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日常駐 ※各個人の計画に基づき訓練を行います 				お花見散歩 大人の塗り絵 季節のカルタ テーブルレク
午前 その他 午後 その他	お花見散歩 脳トシ	お花見散歩 ペーパークラフト	3B体操 季節のカルタ 大人の塗り絵	お花見散歩 大人の塗り絵	3B体操 季節のカルタ 大人の塗り絵	音楽リズム体操 季節のカルタ	季節のカルタ テーブルレク
午前 その他 午後 その他	季節のカルタ 大人の塗り絵	絵手紙教室 脳トシ	3B体操 大人の塗り絵	季節のカルタ テーブルレク	3B体操 脳トシ	音楽リズム体操 テーブルレク	フラワーアレンジメント 大人の塗り絵
午前 その他 午後 その他	ガーランド制作 テーブルレク	折り紙制作 ペーパークラフト	3B体操 脳トシ	フラワーアレンジメント 大人の塗り絵	3B体操 大人の塗り絵	音楽リズム体操 絵手紙教室	折り紙制作 脳トシ
午前 その他 午後 その他	壁画制作 大人の塗り絵	壁画制作 大人の塗り絵	3B体操 テーブルレク	お抹茶フリン作り 脳トシ	3B体操 テーブルレク	フラワーアレンジメント 大人の塗り絵	音楽リズム体操 大人の塗り絵
午前 その他 午後 その他	お抹茶フリン 脳トシ	ドリンク <small>おかわり自由!</small> 	コーヒー、紅茶 緑茶、昆布茶 ココア、カルピス 玄米茶、ほうじ茶	ウォーターベッド稼働中! 「手技治療」を水で刺激する! 	麻雀卓完備 通信カラオケ完備 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます	今月の理美容 7日・21日 ご利用の方は追加・振替承ります	