

3月度レク予定表

きたもと寿
2023 デイサービス

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | |
|-----|---|---|-------------------------------------|---|---|--------------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 午前 | 移動販売車「みどりや」来苑 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食品、日用品、お菓子等 |  | |  |  | 1 | 健康 体操 脳トシ | 2 | 3B 体操 大人の 塗り絵 | 3 | 音楽 リズム体操 大人の 塗り絵 | 4 | 健康 体操 テーブル レク |
| 午後 | | | | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| その他 | | | | | | 健康 体操 脳トシ | 季節の カレンダー - ペーパー クラフト | 3B 体操 季節の カレンダー - | 季節の カレンダー - 大人の 塗り絵 | 3B 体操 季節の カレンダー - | 音楽 リズム体操 季節の カレンダー - | 季節の カレンダー - 大人の 塗り絵 | |
| その他 | | | | | | 季節の カレンダー - 大人の 塗り絵 | 絵手紙 教室 脳トシ | 3B 体操 大人の 塗り絵 | ガーランド 制作 テーブル レク | 3B 体操 季節の カレンダー - ハーモニカ サークル | 音楽 リズム体操 脳トシ | ガーランド 制作 大人の 塗り絵 | |
| 午前 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | |
| 午後 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | |
| その他 | 季節の カレンダー - 大人の 塗り絵 | フラワー アレンジメント ペーパー クラフト | 3B 体操 脳トシ | 壁画 制作 大人の 塗り絵 | 3B 体操 フラワー アレンジメント | 大人の 塗り絵 絵手紙 教室 | 脳トシ | | | | | | |
| 午前 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  | | | | | | |
| 午後 | 壁画 制作 大人の 塗り絵 | 壁画 制作 大人の 塗り絵 | 3B 体操 フラワー アレンジメント | 壁画 制作 脳トシ | 3B 体操 大人の 塗り絵 | 音楽 リズム体操 テーブル レク | | | | | | | |
| その他 | 壁画 制作 大人の 塗り絵 | 壁画 制作 大人の 塗り絵 | 3B 体操 フラワー アレンジメント | 壁画 制作 脳トシ | 3B 体操 大人の 塗り絵 | 音楽 リズム体操 テーブル レク | | | | | | | |
| その他 | プロによる個別機能訓練を実施しています 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 火曜日、木曜日常駐 ※各個人の計画に基づき訓練を行います | | | | ウォーターベッド 稼働中! 「手技治療」を 水で刺激する! | | | 麻雀卓完備 通信カラオケ完備 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます | | | | | |
| その他 | 感染対策やっています!  | | | | | | | | | | | | |