

# 2月度レク予定表

きたもと寿  
2023 デイサービス

|    | 日  | 月                               | 火                            | 水  | 木                            | 金   | 土   |   |
|----|--|---------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|---|---|---|
| 午前 |  |                                 |                              | <b>健康体操</b><br>  | <b>3B体操</b><br>              | <b>音楽リズム体操</b><br>  | <b>ガーランド制作</b><br>                        |   |
| 午後 |  |                                 |                              |  |                              |   |   | <b>大人の塗り絵</b><br>                             |
| 午前 | <b>5</b><br><b>ガーランド制作</b><br>   | <b>6</b><br><b>絵手紙教室</b><br>    | <b>7</b><br><b>3B体操</b><br>  | <b>8</b><br><b>フラワーアレンジメント</b><br>                               | <b>9</b><br><b>3B体操</b><br>  | <b>10</b><br><b>音楽リズム体操</b><br>                                 | <b>11</b><br><b>季節のカルタ</b><br>            |   |
| 午後 |  |                                 |                              |  |                              |   |   | <b>大人の塗り絵</b><br>                             |
| 午前 | <b>12</b><br><b>季節のカルタ</b><br>   | <b>13</b><br><b>季節のカルタ</b><br>  | <b>14</b><br><b>3B体操</b><br> | <b>15</b><br><b>季節のカルタ</b><br>                                   | <b>16</b><br><b>3B体操</b><br> | <b>17</b><br><b>フラワーアレンジメント</b><br>                             | <b>18</b><br><b>音楽リズム体操</b><br>           |   |
| 午後 |  |                                 |                              |  |                              |   |   | <b>脳トシ</b><br>                                |
| 午前 | <b>19</b><br><b>ガーランド制作</b><br>  | <b>20</b><br><b>ガーランド制作</b><br> | <b>21</b><br><b>3B体操</b><br> | <b>22</b><br><b>ひな人形制作</b><br>                                   | <b>23</b><br><b>3B体操</b><br> | <b>24</b><br><b>絵手紙教室</b><br>                                   | <b>25</b><br><b>フラワーアレンジメント</b><br>       |   |
| 午後 |  |                                 |                              |  |                              |   |   | <b>テーブルレク</b><br>                             |
| 午前 | <b>26</b><br><b>ひな人形制作</b><br>   | <b>27</b><br><b>ひな人形制作</b><br>  | <b>28</b><br><b>3B体操</b><br> | <b>移動販売車「みどりや」来苑</b><br>毎週水曜日限定で<br>お買い物ができます<br>食品、日用品、お菓子等<br> |                              | <b>ドリンク</b><br>おかわり自由!<br>                                      | コーヒー、紅茶<br>緑茶、昆布茶<br>ココア、カルピス<br>玄米茶、ほうじ茶 |   |
| 午後 |  |                                 |                              | <b>大人の塗り絵</b><br>  | <b>脳トシ</b><br>               |   |   | <b>ウォーターベッド稼働中!</b><br>「手技治療」を<br>水で刺激する!<br> |
| 午前 | <b>プロによる個別機能訓練を実施しています</b><br>理学療法士、あん摩指圧マッサージ師<br>火曜日、木曜日常駐<br>※各個人の計画に基づき訓練を行います<br> |                                 |                              | <b>ウォーターベッド稼働中!</b><br>「手技治療」を<br>水で刺激する!<br>                    |                              | <b>麻雀卓完備 通信カラオケ完備</b><br>将棋・囲碁・オセロ<br>カルタ、トランプ<br>制作も充実してます<br> |   | <b>感染対策やっています!</b><br>                        |