

1月度レク予定表

きたもと寿
2023 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 	2 	3 	4 テーブル レク 	5 3B 体操 	6 音楽 リズム体操 	7 健康 体操
その他							
午前	8 健康 体操 	9 絵手紙 教室 	10 3B 体操 	11 健康 体操 	12 3B 体操 	9 音楽 リズム体操 	10 季節の カレンダー -
午後							
午前	15 季節の カレンダー - 	16 フラワー アレンジメント 	17 3B 体操 	18 ハーモニカ 尺八演奏 	19 3B 体操 	20 音楽 リズム体操 	21 壁面 制作
午後							
午前	22 壁面 制作 	23 壁面 制作 	24 3B 体操 	25 壁面 制作 	26 3B 体操 	27 絵手紙 教室 	28 ガーランド 制作
午後							
午前	29 ガーランド 制作 	30 ガーランド 制作 	31 3B 体操 	移動販売車「みどりや」来苑 毎週水曜日限定で お買い物ができます 食品、日用品、お菓子等 		ドリンク おかわり自由! 	コーヒー、紅茶 緑茶、昆布茶 ココア、カルピス 玄米茶、ほうじ茶
午後							
午前	プロによる個別機能訓練を実施しています 理学療法士、あん摩指圧マッサージ師 火曜日、木曜日常駐 ※各個人の計画に基づき訓練を行います 			ウォーターベッド 稼働中! 「手技治療」を 水で刺激する! 		麻雀卓完備 通信カラオケ完備 将棋・囲碁・オセロ カルタ、トランプ 制作も充実してます 	
午後						感染対策やっています! 	