

3月度レク予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
午前	コーヒー ドリンクバー 昆布茶 カルピス お雛様	ココア お雛様 紅茶 緑茶	1 こけし風 お雛様	2 テーブル レク	3 健康 体操	4 折り紙 制作	5 こけし風 お雛様	
その他								
午後			6 こけし風 お雛様 ボード レク	7 こけし風 お雛様 健康 体操	8 折り紙 制作	9 フラワー アレンジメント	10 ガーベラ 花束	
その他								
午前	6 こけし風 お雛様 ボード レク	7 こけし風 お雛様 健康 体操	8 春の 吊るし飾り	9 大人の 塗り絵	10 春の 吊るし飾り	11 ガーベラ 花束	12 ガーベラ 花束	
その他								
午後			13 ガーベラ 花束	14 ガーベラ 花束	15 春の 吊るし飾り	16 ガーベラ 花束	17 季節の カレンダー	
その他								
午前	13 ガーベラ 花束	14 ガーベラ 花束	15 春の 吊るし飾り	16 健康 体操	17 折り紙 制作	18 季節の カレンダー	19 季節の カレンダー	
その他								
午後			20 桜の リース	21 季節の カレンダー	22 桜の リース	23 季節の カレンダー	24 桜の リース	
その他								
午前	20 桜の リース	21 季節の カレンダー	22 桜の リース	23 季節の カレンダー	24 桜の リース	25 季節の 壁画	26 季節の 壁画	
その他								
午後			27 健康 体操	28 季節の 壁画	29 季節の 壁画	30 季節の 壁画	31 季節の 壁画	
その他								
午前	27 健康 体操	28 季節の 壁画	29 大人の 塗り絵	30 折り紙 制作	31 ボード レク	個別機能訓練実施 麻雀卓完備 きたもと寿苑デイサービスセンター		
その他								
午後			30 大人の 塗り絵	31 テーブル レク	31 大人の 塗り絵			
その他								

※コロナ対策実施しております
(アクリル板・手指消毒)

