

2020年



5月度レク予定表



デイサービスセンター

きたもと寿苑

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ・制作...工作、塗り絵、苑内飾りの貼り絵等多数あります♪ ・テーブルレク...大人気♪ボードパズル、オセロ、将棋など ・脳トレ...三択クイズ、間違い探し、計算プリント、その他 ・体操...棒体操、筋力アップ体操、タオル体操、その他 			<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀もメンバーが揃えばいつでもOK! 		1	2
					ジェスチャーゲーム	タオル体操
					★ フラワードック	★ 脳トレ制作
3	4	5	6	7	8	9
体操&脳トレ	ピンポンゲーム	アクティブゲーム	新聞玉入れ	アクティブゲーム	体操&脳トレ	筋力UP体操
★ 麻雀制作	★ 脳トレ書道	★ テーブルレク制作	★ 漢字クイズ	★ 制作脳トレ	★ O×ゲーム書道	★ テーブルレク制作
10	11	12	13	14	15	16
書道	ボウリングゲーム	箱体操	ボール運びゲーム	ビンゴゲーム	筋力UP体操	体操&脳トレ
★ テーブルレク制作	★ クラフトフラワー	★ 制作O×ゲーム	★ 麻雀書道	★ 制作テーブルレク	★ カレンダー	★ 脳トレ書道
17	18	19	20	21	22	23
筋力UP体操	新聞玉入れ	フラワーアレンジメント	ボウリングゲーム	漢字クイズ	ボウリングゲーム	アクティブゲーム
★ カレンダー	★ 制作テーブルレク	★ カレンダー	★ テーブルレク制作	★ カレンダー	★ テーブルレク制作	★ カレンダー
24	25	26	27	28	29	30
ジェスチャーゲーム	ボール運びゲーム	筋力UP体操	ピンポンゲーム	アクティブゲーム	フラワーアレンジメント	体操&脳トレ
★ 脳トレ制作	★ カレンダー	★ 制作テーブルレク	★ カレンダー	★ ビンゴゲーム脳トレ	★ カレンダー	★ 脳トレ制作

★：個別機能訓練実施予定日

※上記以外でも、随時ご希望に合わせて個別活動を提供しております！