



2月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 パターゴルフ
午後							1 レクリハ
午前	2 おまんじゅう作り 	3 節分祭 豆まき 	4 パターゴルフ 	5 うどん作り 	6 買い物レク 	7 ハッピー体操 	8 ネイルアート
午後	レクリハ 	レクリハ 	腰痛予防体操 	バランス機能改善体操 	壁画作り 	レクリハ 	壁画作り
午前	9 パターゴルフ 	10 手芸 紙人形 	11 木工 製作 	12 ちぢみ作り 	13 木工 製作 	14 チョコ作り 	15 おまんじゅう作り
午後	腰痛予防体操 	腰痛予防体操 	ネイルアート 	腰痛予防体操 	レクリハ 	バランス機能改善体操 	レクリハ
午前	16 うどん作り 	17 鴻巣びっくりひなまつり 	18 ハンドベル作り 	19 鴻巣びっくりひなまつり 	20 鴻巣びっくりひなまつり 	21 鴻巣びっくりひなまつり 	22 ハッピー体操
午後	フラワーアレンジメント 	レクリハ 	フラワーアレンジメント 	ネイルアート 	フラワーアレンジメント 	ひな祭りカード作り 	壁画作り
午前	23 鴻巣びっくりひなまつり 	24 鴻巣びっくりひなまつり 	25 鴻巣びっくりひなまつり 	26 壁画作り 	27 ハンドベル作り 	28 手芸 紙人形 	
午後	壁画作り 	壁画作り 	壁画作り 	映写会 	壁画作り 	レクリハ 	
2月の主な予定		節分祭 鴻巣びっくりひな祭り		・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン			
主な製作		木工 ハンドベル作り		・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他			
理学療法士		月・火・木・金・土		・運動レク・・風船バレー、ボーリング他			
リハビリ				・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋			
				・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識			
				・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他			
				・カラオケはいつでも歌えます			
				・オート麻雀卓完備!			