



1月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 元旦 	2 	3 	4 初詣
午後							羽子板大会
午前	5 初詣 	6 初詣 	7 初詣 	8 初詣 	9 初詣 	10 ハッピー体操 	11 キャップ手芸
午後	新年会 	福笑い かるた大会 	羽子板大会 	福笑い かるた大会 	裁縫教室 	腰痛予防体操 	映写会
午前	12 ネイルアート 	13 物見山見学 	14 卓球大会 	15 ネイルアート 	16 物見山見学 	17 パイ作り 	18 卓球大会
午後	ちいめん根付け 	裁縫教室 	映写会 	バランス機能改善体操 	ちいめん根付け 	絵手紙教室 	甘酒作り
午前	19 クッキー作り 	20 キャップ手芸 	21 風船バレー 	22 音楽ボランティア 	23 クッキー作り 	24 写経 	25 ハッピー体操
午後	映写会 	ちいめん根付け 	腰痛予防体操 	ちいめん根付け 	リズム体操 	ちいめん根付け 	ちいめん根付け
午前	26 キャップ手芸 	27 大正琴演奏会 	28 クッキー作り 	29 フラワーアレンジメント 	30 ゲートボール 	31 フラワーアレンジメント 	
午後	ネイルアート 	卓球大会 	絵手紙教室 	腰痛予防体操 	バランス機能改善体操 	映写会 	
1月の主な予定		初詣(箭弓神社)		・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン			
主な製作		干支ちいめん根付け		・運動レク・・風船バレー、ボーリング他		・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他	
理学療法士		月・火・木・金・土		・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋		・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他	
リハビリ				・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識		・カラオケはいつでも歌えます	
						・オート麻雀卓完備!	

