



8月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他					1		3
午後						2	製作レク
その他						理学療法士 リハビリ	
午前	4 夏祭り	5 餃子 パーティ	6 裁縫 教室	7 買い物 レク	8 白熊 アイス	9 お菓子 作り	10 手芸 教室
その他	製作レク	理学療法士 リハビリ	製作レク	製作レク	テーブル レク	理学療法士 リハビリ	製作レク
午後							
その他							
午前	11 買い物 レク	12	13 お迎え うどん作り	14 おはぎ 作り	15 フラワー アレンジメン	16 フラワー アレンジメン	17 白熊 アイス
その他	ボード レク	12 リズム 体操	13 運動レク	14 運動レク	15 ボード レク	16 理学療法士 リハビリ	17 運動レク
午後							
その他							
午前	18 買い物 レク	19 風船 バレー	20 フラワー アレンジメン	21 手芸 教室	22 風鈴 作り	23 絵手紙 教室	24 フラワー アレンジメン
その他	かるた 大会	19 テーブル レク	20 運動レク	21 テーブル レク	22 テーブル レク	23 理学療法士 リハビリ	24 製作レク
午後							
その他							
午前	25 映写会	26 フラワー アレンジメン	27 ボーリング 大会	28 パン作り	29 風船 バレー	30 裁縫 教室	31 スポーツ 大会
その他	壁面 作り	26 ボード レク	27 壁面 作り	28 運動レク	29 壁面 作り	30 理学療法士 リハビリ	31 壁面 作り
午後							
その他							

8月の主な予定

デイ夏祭り

買い物レク

主な製作

手芸 壁面(秋の風景)

・製作レク..小物作り、絵手紙、ペーパークイリン

・外出レク..買い物、初詣、紅葉、花見他

・運動レク..風船バレー、ボーリング他

・料理レク..手打ちうどん、お菓子作り他

・テーブルレク..マージャン、オセロ、将棋

・カラオケはいつでも歌えます

・ボードレク..言葉遊び、クイズ、健康知識

・将棋は不定期にボランティアが来られます