7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他		1 絵手紙教室 理学療法士リハビリ	2 外食レク 運動レク	3 お菓子作り ボードレク	4 フルーツポンチ 運動レク	5 音楽会 理学療法士リハビリ	6 スポーツ大会 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	7 映写会 ボードレク	8 餃子パーティ 理学療法士リハビリ	9 裁縫教室 壁画作り	10 買い物レク 壁画作り	11 ハッピー体操 壁画作り	12 お菓子作り 理学療法士リハビリ	13 手芸教室 運動レク
午前 その他 午後 その他	14 スポーツ大会 テーブルレク	15 ペーパークイリング 理学療法士リハビリ	16 外食レク 運動レク	17 フラワーアレンジメン テーブルレク	18 フラワーアレンジメン 製作レク	19 フラワーアレンジメン 理学療法士リハビリ	20 大正琴演奏会 壁画作り
午前 その他 午後 その他	21 サンドイッチパーティー トランプ大会	22 ハッピー体操 理学療法士リハビリ	23 フラワーアレンジメン 製作レク	24 手芸教室 壁画作り	25 お菓子作り 運動レク	26 裁縫教室 理学療法士リハビリ	27 買い物レク 製作レク
午前 その他 午後 その他	28 御茶会 運動レク	29 フラワーアレンジメン 理学療法士リハビリ	30 外食レク 運動レク	31 スポーツ大会 テーブルレク		

7月の主な予定　スポーツ大会　外食レク

主な製作　手芸　壁画（夏の風景）

・製作レク‥小物作り、絵手紙、ペーパークイリン　・外出レク‥買い物、初詣、紅葉、花見他

・運動レク‥風船バレー、ボーリング他　・料理レク‥手打ちうどん、お菓子作り他

・テーブルレク‥マージャン、オセロ、将棋　・カラオケはいつでも歌えます

・ボードレク‥言葉遊び、クイズ、健康知識　・将棋は不定期にボランティアが来られます