



4月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他		1 花見	2 花見	3 花見	4 花見	5 花見	6 体操 レク
午後 その他		理学療法士 リハビリ	テーブル レク	運動レク	運動レク	理学療法士 リハビリ	テーブル レク
午前 その他	7 絵手紙 教室	8 体操 レク	9 タコ焼 作り	10 ペーパー クイリング	11 御茶 会	12 壁画 作り	13 手芸 教室
午後 その他		理学療法士 リハビリ	運動レク	運動レク	ボード レク	理学療法士 リハビリ	運動レク
午前 その他	14 体操 レク	15 パン作り	16 フラワー アレンジメン	17 フラワー アレンジメン	18 ハッピー 体操	19 お菓子 作り	20 フラワー アレンジメン
午後 その他		理学療法士 リハビリ	製作レク	製作レク	テーブル レク	ボード レク	ボード レク
午前 その他	21 フラワー アレンジメン	22 手芸 教室	23 お菓子 作り	24 ぼたん 園見学	25 ぼたん 園見学	26 フラワー アレンジメン	27 水絵 教室
午後 その他		理学療法士 リハビリ	ボード レク	製作レク	運動レク	理学療法士 リハビリ	運動レク
午前 その他	28 映写会	29 ハッピー 体操	30 絵手紙 教室				
午後 その他		理学療法士 リハビリ	製作レク				

4月の主な予定

花見

主な製作

手芸 壁画(端午の節句)

- ・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・風船バレー、卓球、ダーツ他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・将棋は不定期にボランティアが来られます

