



3月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他						1 鴻巣びっくり ひなまつり 理学療法士 リハビリ	2 手芸教室 製作レク
午前 その他 午後 その他	3 鴻巣びっくり ひなまつり 運動レク	4 体操 レク 理学療法士 リハビリ	5 ペーパー クイリング テーブル レク	6 お菓子 作り 製作レク	7 鴻巣びっくり ひなまつり 運動レク	8 水絵 教室 理学療法士 リハビリ	9 鴻巣びっくり ひなまつり 運動レク
午前 その他 午後 その他	10 映写会 テーブル レク	11 フラワー アレンジメン 理学療法士 リハビリ	12 体操 レク 理学療法士 リハビリ	13 いちご 祭り 運動レク	14 フラワー アレンジメン 理学療法士 リハビリ	15 いちご 祭り 理学療法士 リハビリ	16 ペーパー クイリング 製作レク
午前 その他 午後 その他	17 いちご 祭り 運動レク	18 手芸 教室 理学療法士 リハビリ	19 壁画 作り 製作レク	20 フラワー アレンジメン 運動レク	21 いちご 祭り ボード レク	22 お菓子 作り 理学療法士 リハビリ	23 いちご 祭り 運動レク
午前 その他 午後 その他	24 フラワー アレンジメン テーブル レク	25 アロマハンド セラピー 理学療法士 リハビリ	26 フラワー アレンジメン 理学療法士 リハビリ	27 いちご 祭り ボード レク	28 いちご 祭り 理学療法士 リハビリ	29 フラワー アレンジメン 運動レク	30 フラワー アレンジメン 運動レク
午前 その他 午後 その他	31 お花見 吉見 理学療法士 リハビリ	3月の主な予定 いちご祭り 主な製作 壁画(花見)		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他 ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・カラオケはいつでも歌えます ・将棋は不定期にボランティアが来られます 			