



# 1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他			1 <b>元旦</b> 	2 	3 	4 <b>初詣</b> 	5 <b>初詣</b> 
午前 その他 午後 その他	6 <b>新年餅つき</b>  餅つき大会	7 <b>初詣</b> 	8 <b>初詣</b> 	9 <b>初詣</b> 	10 <b>初詣</b> 	11 <b>お菓子作り</b>  理学療法士 リハビリ	12 <b>手芸教室</b>  運動レク
午前 その他 午後 その他	13 <b>新年会</b>  運動レク	14 <b>壁画作り</b>  理学療法士 リハビリ	15 <b>手打ちうどん作り</b>  テーブルレク	16 <b>ハッピー体操</b>  運動レク	17 <b>パン作り</b>  運動レク	18 <b>フラワーアレンジメント</b>  理学療法士 リハビリ	19 <b>フラワーアレンジメント</b>  製作レク
午前 その他 午後 その他	20 <b>お菓子作り</b>  運動レク	21 <b>フラワーアレンジメント</b>  理学療法士 リハビリ	22 <b>ハッピー体操</b>  製作レク	23 <b>手芸教室</b>  運動レク	24 <b>フラワーアレンジメント</b>  テーブルレク	25 <b>壁画作り</b>  理学療法士 リハビリ	26 <b>ペーパークイリング</b>  運動レク
午前 その他 午後 その他	27 <b>フラワーアレンジメント</b>  テーブルレク	28 <b>アロマハンドセラピー</b>  理学療法士 リハビリ	29 <b>フラワーアレンジメント</b>  運動レク	30 <b>フラワーアレンジメント</b>  ボードレク	31 <b>体操</b>  運動レク		
1月の主な予定			初詣 新年会 餅つき		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリング</li> <li>・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他</li> <li>・運動レク・・風船バレー、卓球、ダーツ他</li> <li>・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識</li> </ul>		
主な製作		節分壁画		<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケはいつでも歌えます</li> <li>・将棋は不定期にボランティアが来られます</li> </ul>			