



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							1 壁画 作り 運動レク
午前 その他 午後 その他	2 壁画 作り テーブル レク	3 クリスマス 飾りつけ 理学療法士 リハビリ	4 絵手紙 教室 運動レク	5 壁画 作り 製作レク	6 お菓子 作り 運動レク	7 菓子屋 横丁 理学療法士 リハビリ	8 手芸 教室 運動レク
午前 その他 午後 その他	9 絵手紙 教室 運動レク	10 壁画 作り 理学療法士 リハビリ	11 ペーパー クイリング テーブル レク	12 ハッピー 体操 運動レク	13 水絵 教室 運動レク	14 フラワー アレンジメン 理学療法士 リハビリ	15 フラワー アレンジメン 製作レク
午前 その他 午後 その他	16 鍋 パーティー 製作レク	17 手芸 教室 理学療法士 リハビリ	18 フラワー アレンジメン クリスマス バイキング	19 水絵 教室 クリスマス バイキング	20 フラワー アレンジメン クリスマス バイキング	21 ペーパー クイリング クリスマス バイキング	22 体操 レク クリスマス バイキング
午前 その他 午後 その他	23 体操 レク クリスマス バイキング	24 クリス マス会 クリスマス バイキング	25 ハッピー 体操 運動レク	26 フラワー アレンジメン ボード レク	27 壁画 作り 運動レク	28 水墨画 入門 理学療法士 リハビリ	29 映写会 運動レク
午前 その他 午後 その他	30 映写会 運動レク	31 水墨画 入門 理学療法士 リハビリ	主な予定 クリスマスバイ キング 主な製作レク 壁画作り		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識 ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケはいつでも歌えます ・将棋は不定期にボランティアが来られます 		