



11月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他							
午後 その他							
午前 その他	4 製作 レク	5 ペーパー クイリング	6 手芸 教室	7 ハッピー 体操	8 フラワー アレンジメン	9 壁画 作り	10 パン作り
午後 その他	運動レク	理学療法士 リハビリ	運動レク	運動レク	ボード レク	理学療法士 リハビリ	運動レク
午前 その他	11 壁画 作り	12 菓子屋 横丁	13 饅頭 作り	14 フラワー アレンジメン	15 絵手紙 教室	16 ペーパー クイリング	17 手芸 教室
午後 その他	テーブル レク	理学療法士 リハビリ	運動レク	テーブル レク	運動レク	理学療法士 リハビリ	ボード レク
午前 その他	18 映写会	19 フラワー アレンジメン	20 壁画 作り	21 菓子屋 横丁	22 ハッピー 体操	23 水絵 教室	24 フラワー アレンジメン
午後 その他	運動レク	理学療法士 リハビリ	ボード レク	製作レク	運動レク	理学療法士 リハビリ	運動レク
午前 その他	25 体操 レク	26 アロマハンド セラピー	27 フラワー アレンジメン	28 壁画 作り	29 菓子屋 横丁	30 フラワー アレンジメン	
午後 その他	ボード レク	理学療法士 リハビリ	製作レク	運動レク	製作レク	理学療法士 リハビリ	

11月の主な予定

りんご祭り 菓子屋横丁

主な製作

クリスマス壁画

スタンドグラス

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・将棋は不定期にボランティアが来られます

