



# 10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他		1 製作 レク	2 かかし 作り	3 かかし 作り	4 かかし 作り	5 ペーパー クイリング	6 饅頭 作り
午後 その他							
午前 その他	7 秋の味覚祭 さんま祭り	8 体操 レク	9 タコ焼 作り	10 ペーパー クイリング	11 フラワー アレンジメン	12 壁画 作り	13 手芸 教室
午後 その他							
午前 その他	14 体操 レク	15 菓子屋 横丁	16 三味線 踊り	17 コスモス 見学	18 ハッピー 体操	19 コスモス 見学	20 フラワー アレンジメン
午後 その他							
午前 その他	21 映写会	22 アロマハンド セラピー	23 コスモス 見学	24 ハッピー 体操	25 りんご 祭り	26 フラワー アレンジメン	27 水絵 教室
午後 その他							
午前 その他	28 コスモス 見学	29 手芸 教室	30 体操 レク	31 りんご 祭り			
午後 その他							

10月の主な予定

秋の味覚祭 りんご祭り コスモス

・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン  
・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他

主な製作

かかし作り 小物作り

秋の壁画づくり

・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他

・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋

・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識

・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他

・カラオケはいつでも歌えます

・将棋は不定期にボランティアが来られます

