



9月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土					
午前												
その他							1					
午後							運動レク					
その他												
午前	2 フェルト小物作り	3 製作レク	4 絵手紙教室	5 ハッピー体操	6 フェルト小物作り	7 水絵教室	8 ペーパークイリング					
その他												
午後	テーブルレク	理学療法士リハビリ	運動レク	製作レク	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク					
その他												
午前	9 絵手紙教室	10 手芸教室	11 月見団子作り	12 フラワーアレンジメント	13 絵手紙教室	14 フラワーアレンジメント	15 月見団子作り					
その他												
午後	運動レク	理学療法士リハビリ	テーブルレク	運動レク	運動レク	理学療法士リハビリ	製作レク					
その他												
午前	16 敬老会	17 フラワーアレンジメント	18 壁画作り	19 月見団子作り	20 フラワーアレンジメント	21 月見団子作り	22 フラワーアレンジメント					
その他												
午後	月見団子作り	理学療法士リハビリ	ボードレク	運動レク	テーブルレク	理学療法士リハビリ	テーブルレク					
その他												
午前	23 壁画作り	24 アロマハンドセラピー	25 フラワーアレンジメント	26 ハッピー体操	27 外食レク	28 ペーパークイリング	29 手芸教室					
その他												
午後	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク	ボードレク	テーブルレク	理学療法士リハビリ	運動レク					
その他												
午前	30 体操レク	31 外食レク	主な予定 外食レク 主な製作レク 壁画作り					外出レク ・買い物、初詣、紅葉、花見他 料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他 カラオケ はいつでも歌えます 将棋 は不定期にボランティアが来られます				
その他												
午後	運動レク	理学療法士リハビリ										
その他												