



8月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3	4
その他				壁面作り	壁面作り	製作レク	絵手紙教室
午後				1	2	3	4
その他				運動レク	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク
午前	5	6	7	8	9	10	11
その他	体操レク	絵手紙教室	あんみつ作り	Happy体操	あんみつ作り	壁面作り	手芸教室
午後							
その他	テーブルレク	理学療法士リハビリ	製作レク	製作レク	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク
午前	12	13	14	15	16	17	18
その他	映写会	体操レク	フラワーアレンジメント	映写会	絵手紙教室	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント
午後							
その他	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク	テーブルレク	運動レク	理学療法士リハビリ	製作レク
午前	19	20	21	22	23	24	25
その他	製作レク	フラワーアレンジメント	壁面作り	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	Happy体操	製作レク
午後							
その他	テーブルレク	理学療法士リハビリ	ボードレク	運動レク	製作レク	理学療法士リハビリ	テーブルレク
午前	26	27	28	29	30	31	
その他	あんみつ作り	フェルト小物作り	フェルト小物作り	手芸教室	水墨画入門	ペーパークイリング	
午後							
その他	運動レク	理学療法士リハビリ	運動レク	ボードレク	テーブルレク	理学療法士リハビリ	

8月の主な予定

Happy体操 絵手紙 手芸

主な製作

小物作り 塗り絵
秋の壁面づくり

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリング
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・将棋は不定期にボランティアが来られます

