



# 5月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 <b>ほたん園見学</b> 制作レク	2 <b>ほたん園見学</b> 運動レク	3 <b>ハッピー体操</b> テーブルレク	4 <b>体操レク</b> ボードレク	5 <b>御茶会</b> 運動レク
午後			6 <b>映写会</b> 運動レク	7 <b>折紙教室</b> テーブルレク	8 <b>フラワーアレンジメント</b> 制作レク	9 <b>御茶会</b> テーブルレク	10 <b>パン作り</b> ボードレク
午前	13 <b>体操レク</b> 制作レク	14 <b>ペーパークイリング</b> 運動レク	15 <b>タコ焼作り</b> 制作レク	16 <b>手打ちうどん作り</b> ボードレク	17 <b>アロマハンドセラピー</b> テーブルレク	18 <b>音楽会</b> 制作レク	19 <b>運動会</b> バイキング
午後							
午前	27 <b>ドライブ</b> 制作レク	28 <b>フラワーアレンジメント</b> ボードレク	29 <b>ドライブ</b> テーブルレク	30 <b>フラワーアレンジメント</b> 制作レク	31 <b>ペーパークイリング</b> 運動レク		
午後						<b>5月の主な予定</b> <b>春の運動会</b> <b>お茶会</b> <b>音楽会</b> <b>主な製作</b> <b>折り紙</b> <b>ペーパークイリング</b> <b>ちぎり絵</b> <b>ぬい絵</b>	