



4月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他	1	2 ペーパー クイリング 運動レク	3 体操 レク テーブル レク	4 木目込 人形作 運動レク	5 花見 制作レク	6 花見 テーブル レク	7 花見 制作レク
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	15	16 御茶 会 運動レク	17 御茶 会 制作レク	18 フラワー アレンジメン テーブル レク	19 ペーパー クイリング 運動レク	20 フラワー アレンジメン テーブル レク	21 お菓子 作り 運動レク
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	29	30 フラワー アレンジメン 運動レク					

4月の主な予定 花見 お茶会 音楽会

主な製作

綿棒アート
ちぎり絵
ペーパークイリング
ぬり絵

- ・製作レク・・・貼り絵、裁縫、ペーパークイリング
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ダーツ他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・料理レク・・・お菓子作り、パン作り、たこ焼き他
- ・カラオケはいつでも歌えます

