



3月度レク予定表



ひがしまつやま
寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土					
午前	1 名札作り 	2 アサリ根付け 春の製作 	3 甘酒作り 脳トレ 	4 名札作り 春の製作 	5 ハッピー体操 花かご作り 	6 アサリ根付け 脳トレ 	7 花かご作り 春の製作 					
午後								花かご作り 	春の製作 	脳トレ 	春の製作 	花かご作り
午前	8 きなこクッキー 春の製作 	9 テコ塗り絵 花かご作り 	10 名札作り 春の製作 	11 アサリ根付け 脳トレ 	12 書道 春の製作 	13 フラワーアレンジ教室 花かご作り 	14 ネイル レクリ 					
午後								春の製作 	花かご作り 	春の製作 	脳トレ 	春の製作
午前	15 いちご大福 脳トレ 	16 書道 フラワーアレンジメント 	17 いちご祭り お饅頭作り フラワーアレンジ 	18 テコ塗り絵 フラワーアレンジメント 	19 いちご祭り フラワーアレンジメント 	20 書道 ボードレク 	21 いちご祭り 脳トレ 					
午後								脳トレ 	フラワーアレンジメント 	いちご祭り 	お饅頭作り 	フラワーアレンジ
午前	22 いちご祭り ネイル 	23 いちご祭り 脳トレ 	24 ハッピー体操 ボードレク 	25 いちご祭り 絵手紙製作 	26 音楽会 脳トレ 	27 いちご祭り レクリ 	28 お花見散歩 ネイル 					
午後								ネイル 	脳トレ 	ハッピー体操 	ボードレク 	いちご祭り
午前	29 お花見散歩 ボードレク 	30 お花見散歩 絵手紙製作 	31 お花見散歩 ネイル 									
午後										ボードレク 	絵手紙製作 	お花見散歩
3月の主な予定		ひな祭り	いちご祭り	・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン・外出レク・・買い物、初詣、いちご祭り、花見他								
主な製作		甘酒作り	おまんじゅう作り	・運動レク・・風船バレー、ボーリング他		・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他						
		あさりの根付け	花かご作り	・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケはいつでも歌えます						
		名札作り		・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、地名当て		・麻雀卓完備!						

