



# 2月度レク予定表



ひがしまつやま  
寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 デコ はがき 	2 マグネット 飾り 	3 節分 豆まき 	4 せんべい 作り 	5 デコ はがき 	6 ボー リング 	7 ネイル 
午後							
午前	8 チョコベビ カステラ 	9 フラワー アレンジメン ト 	10 フラワー アレンジメン ト 	11 チョコ 作り 	12 フラワー アレンジメン ト 	13 レクリハ 	14 チョコ 作り 
午後							
午前	15 ネイル 	16 ふ菓子 作り 	17 鴻巣 ひな祭り 	18 ネイル 	19 鴻巣 ひな祭り 	20 クッキー 作り 	21 鴻巣 ひな祭り 
午後							
午前	22 鴻巣 ひな祭り 	23 鴻巣 ひな祭り 	24 雛人形 作り 	25 鴻巣 ひな祭り 	26 雛人形 作り 	27 鴻巣 ひな祭り 	28 雛人形 作り 
午後							
午前							
午後							

2月の主な予定

節分 鴻巣びっくりひな祭り

主な製作

マグネット アクセサリー

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・・買い物、初詣、いちご狩り、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、地名当て
- ・麻雀卓完備!

