



1月度レク予定表



ひがしまつやま
寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
午前	4 新春 のご自慢 大会 	5 初詣 かるた 	6 初詣 かるた 	7 初詣 テコ 塗り絵 	8 初詣 脳トレ 	9 毛糸羊 レクリハ 	10 せんべい 焼き レクリハ
午後							
午前	11 餅つき 餅作り かるた 	12 福の神 飾り フラワー アレンジメント 	13 フラワー アレンジメント 脳トレ 	14 だんご 刺し フラワー アレンジメント 	15 福の神 飾り フラワー アレンジメント 	16 フラワー アレンジメント 脳トレ 	17 だるま 作り 脳トレ
午後							
午前	18 毛糸羊 脳トレ 	19 だるま 作り 絵手紙 製作 	20 福の神 飾り レクリハ 	21 だるま 作り 脳トレ 	22 毛糸羊 レクリハ 	23 福の神 飾り 脳トレ 	24 季節 製作 絵手紙 製作
午後							
午前	25 季節 製作 リズム 体操 	26 テコ 塗り絵 レクリハ 	27 季節 製作 リズム 体操 	28 福の神 飾り レクリハ 	29 だるま 作り リズム 体操 	30 だるま 作り レクリハ 	31 テコ 塗り絵 レクリハ
午後							
1月の主な予定		初詣 餅つき		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン ・外出レク・・買い物、初詣、いちご狩り、花見他 ・運動レク・・風船バレー、ボーリング他 ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋 ・カラオケはいつでも歌えます ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、地名当て ・麻雀卓完備! 			
主な製作		毛糸羊 だるま作り 福の神飾り					