



# 9月度レク予定表



ひがしまつやま  
寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前		1 季節の製作レク 	2 製作レク 	3 お化粧 	4 製作レク 	5 季節の製作レク 	6 ネイル 	
午後								脳トレ 
午前	7 ぶどう持り 	8 ハッピー体操 	9 ぶどう持り 	10 大正琴 	11 ぶどう持り 	12 フラワーアレンジメント 	13 フラワーアレンジメント 	
午後								ネイル 
午前	14 フラワーアレンジメント 	15 敬老会 	16 フラワーアレンジメント 	17 季節の製作レク 	18 音楽会 	19 季節の製作レク 	20 お化粧 	
午後								レクリハ 
午前	21 お化粧 	22 ネイル 	23 調理レク 	24 踊り ホランテイ 	25 季節の製作レク 	26 裁縫 	27 ハッピー体操 	
午後								映写会 
午前	28 運動レク 	29 季節の製作レク 	30 卓球 					季節の製作レク 
午後								

9月の主な予定

ぶどう持り

主な製作

季節の製作レク

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、裁縫、壁画作り
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・オート麻雀卓完備!

