



7月度レク予定表



ひがしまつやま
寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 マグネット作り	2 ネイル	3 牛乳パック工作	4 ペーパー+ブキンアート	5 卓球
午後			レクリハ	デコ塗り絵	絵手紙作製	写経	脳トレ
午前	6 ネイル	7 牛乳パック工作	8 そうめん流し	9 そうめん流し	10 夏ガーランド作り	11 マグネット作り	12 鶴亀劇団
午後	レクリハ	デコ塗り絵	絵手紙作製	脳トレ	レクリハ	デコ塗り絵	絵手紙作製
午前	13 軍手めいぐるみ	14 フラワーアレンジメン	15 フラワーアレンジ教室	16 フラワーアレンジメン	17 大正琴	18 フラワーアレンジメン	19 フラワーアレンジメン
午後	デコ塗り絵	脳トレ	写経	レクリハ	絵手紙作製	カレンダー作成	デコ塗り絵
午前	20 ネイル	21 海の日ビーチバレー	22 ペーパー+ブキンアート	23 ネイル	24 マグネット作り	25 牛乳パック工作	26 卓球
午後	脳トレ	絵手紙作製	デコ塗り絵	絵手紙作製	レクリハ	絵手紙作製	コースター作り
午前	27 ペーパー+ブキンアート	28 コースター作り	29 軍手めいぐるみ	30 ペーパー+ブキンアート	31 コースター作り		
午後	アクセサリ作り	夏アート	脳トレ	夏アート	デコ塗り絵		

7月の主な予定

鶴亀劇団

そうめん流し

・製作レク・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン

・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他

・運動レク・・風船バレー、ボーリング他

・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他

主な製作

マグネット作り

コースター

・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋

・カラオケはいつでも歌えます

ペーパー+ブキンアート

デコ塗り絵

・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識

・オート麻雀卓完備!

