

6月度レク予定表

ひがしまつやま
寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	1 ネイル	2 キラキラストラップ	3 プランター栽培	4 軍手 めいぐるみ	5 キラキラストラップ	6 運動レク	7 フラワーアレンジメント	
午後	1 牛乳パック工作	2 ネイル	3 レクリハ	4 絵手紙作製	5 レクリハ	6 絵手紙作製	7 切り絵	
午前	8 あんみつ作り	9 運動レク	10 フラワーアレンジメント	11 ネイル	12 フラワーアレンジメント	13 フラワーアレンジメント	14 卓球	
午後	8 カレンダー作成	9 季節の製作レク	10 映写会	11 レクリハ	12 季節の製作レク	13 製作レク	14 牛乳パック工作	
午前	15 運動レク	16 フラワーアレンジメント	17 キラキラストラップ	18 フラワーアレンジメント	19 フラ板アクセサリ	20 軍手めいぐるみ	21 ボールゲーム	
午後	15 季節の製作レク	16 絵手紙作製	17 レクリハ	18 カレンダー作成	19 レクリハ	20 ネイル	21 季節の製作レク	
午前	22 映写会	23 軍手めいぐるみ	24 季節の製作レク	25 季節の製作レク	26 運動レク	27 音楽会	28 卓球	
午後	22 レクリハ	23 製作レク	24 製作レク	25 レクリハ	26 製作レク	27 ボードレク	28 製作レク	
午前	29 ネイル	30 運動レク						
午後	29 製作レク	30 脳トレ						

6月の主な予定

バラ園 菖蒲

・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他

・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他

・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他

主な製作

軍手めいぐるみ あずま袋

キラキラストラップ 扇子

・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋

・カラオケはいつでも歌えます

・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識

・オート麻雀卓完備!

