



# 5月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
午前	4 柏饅頭作り	5 吊るし鯉のぼり	6 絵手紙作製	7 フラワーアレンジメント	8 フラワーアレンジメント	9 フラワーアレンジメント	10 フラワーアレンジメント
午後	ネイル	カレンダー作成	壁画	ネイル	ネイル	カレンダー作成	レクリハ
午前	11 キラキラストラップ	12 フラワーアレンジメント	13 ボールゲーム	14 切り絵	15 ハッピー体操	16 季節の製作レク	17 バーベキュー祭り
午後	カレンダー作成	ネイル	レクリハ	映写会	レクリハ	壁画	カレンダー作成
午前	18 ポピー畑見学	19 季節の製作レク	20 ポピー畑見学	21 季節の製作レク	22 ポピー畑見学	23 音楽会	24 ポピー畑見学
午後	ネイル	ボールゲーム	季節の製作レク	キューピー作り	映写会	季節の製作レク	レクリハ
午前	25 季節の製作レク	26 牛乳パック工作	27 ハッピー体操	28 キラキラストラップ	29 切り絵	30 キラキラストラップ	31 卓球
午後	レクリハ	壁画	レクリハ	ネイル	レクリハ	壁画	映写会

5月の主な予定

ポピー畑見学

主な製作

壁画(初夏の風景)

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・オート麻雀卓完備!

