



12月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 X'mas 製作 運動レク	2 買い物レク 腰痛予防体操	3 X'mas 製作 映画会	4 栗ぜんざい作り ネイルアート	5 X'mas 製作 リズム体操	6 紙飛行機大会 フラワーアレンジメント	7 手芸教室 ネイルアート
午後							
午前	8 X'mas 製作 映画会	9 大正琴演奏会 クリスマスカード作り	10 卓球大会 フラワーアレンジメント	11 買い物レク クリスマスカード作り	12 ハッピー体操 ミニ帽子キーホルダー	13 バランス機能改善体操 クリスマスカード作り	14 栗ぜんざい作り リズム体操
午後							
午前	15 物見山見学 クリスマスカード作り	16 輪投げ大会 ネイルアート	17 買い物レク クリスマスカード作り	18 音楽ボランティア ネイルアート	19 ストラックアウト作り クリスマスカード作り	20 音楽会 運動レク	21 ハッピー体操 買い物レク
午後							
午前	22 映画会 おやつ作り	23 フチケーキ作 リズム体操	24 クリスマスパーティー リズム体操	25 リズム体操 風船バレー	26 買い物レク リズム体操	27 ちいめん根付け チヂミ作り	28 年越しそば作り 運動レク
午後							
午前	29 栗きんとん作り リズム体操	30 なます作り 正月用フラワー	31 伊達巻作り バランス機能改善体操				
午後							

12月の主な予定
主な製作
理学療法士
リハビリ

クリスマスパーティー
干支小物
月・火・木・金・土

- ・製作レク・・・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・・・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・オート麻雀卓完備!

