



10月度レク予定表



デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 フラワー アレンジメント	2 風船 バレー	3 フラワー アレンジメント	4 さつま芋 掘り	5 フラワー アレンジメント
午後			1 おやつ 作り	2 絵手紙 教室	3 リズム 体操	4 リズム 体操	5 ネイル アート
午前	6 鶴亀 劇団	7 ハッピー 体操	8 パッチ ワーク壁画	9 さつま芋 掘り	10 さつま芋 掘り	11 パッチ ワーク壁画	12 秋の 味覚祭
午後	6 パッチ ワーク壁画	7 パッチ ワーク壁画	8 リズム 体操	9 パッチ ワーク壁画	10 トランプ 大会	11 運動レク	12 風船 テニス
午前	13 コスモス 見学 運動レク	14 スポーツ 大会 製作レク	15 コスモス 見学 パッチ ワーク壁画	16 大正琴 演奏会 ネイル アート	17 コスモス 見学 パッチ ワーク壁画	18 フラワー アレンジメント 輪投げ 大会	19 コスモス 見学 おやつ 作り
午後							
午前	20 フラワー アレンジメント キュービ 作り	21 コスモス 見学 パッチ ワーク壁画	22 りんご 祭り トランプ 大会	23 コスモス 見学 パッチ ワーク壁画	24 りんご 祭り おやき パーティ	25 コスモス 見学 おやつ 作り	26 スポーツ 大会 運動レク
午後							
午前	27 うどん 作り ネイル アート	28 フラワー アレンジメント おやつ 作り	29 ハッピー 体操 パッチ ワーク壁画	30 フラワー アレンジメント スイート ポテト作	31 ハロウィン パーティー 映写会		
午後							

10月の主な予定

秋の味覚祭

主な製作

手芸 壁画(パッチワーク)

- ・製作レク・小物作り、絵手紙、ペーパークイリン
- ・外出レク・買い物、初詣、紅葉、花見他
- ・運動レク・風船バレー、ボーリング他
- ・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケはいつでも歌えます
- ・ボードレク・言葉遊び、クイズ、健康知識
- ・オート麻雀卓完備!

