



9月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 夏祭り準備	2 夏祭り準備	3 夏祭り準備	4 夏祭り準備	5 盆踊り
午後			レクリハ	レクリハ	盆踊り練習	盆踊り練習	脳トレ
その他							夏祭り18時~
午前	6 トリュフ作り	7 大正琴	8 ネイル	9 秋の壁画	10 秋の壁画	11 ネイル	12 卓球
午後	ネイル	折り紙	秋の壁画	脳トレ	アクセサリ作り	秋の壁画	カレンダー作成
その他							
午前	13 裁縫	14 裁縫	15 和風飾りお月見	16 和風飾りお月見	17 ハッピー体操	18 音楽会	19 劇団花みずき
午後	絵手紙	フラワーアレンジメン	フラワーアレンジメン	フラワーアレンジメン	フラワーアレンジ教室	フラワーアレンジメン	折り紙
その他							
午前	20 ネイル	21 敬老会	22 裁縫	23 アクセサリ作り	24 裁縫	25 裁縫	26 ハッピー体操
午後	アクセサリ作り	脳トレ	レクリハ	絵手紙	脳トレ	レクリハ	脳トレ
その他							
午前	27 抹茶ムース	28 魚釣りゲーム	29 小物入れ製作	30 小物入れ製作			
午後	脳トレ	絵手紙	脳トレ	レクリハ			
その他							

9月の主な予定 夏祭り 敬老会
劇団花みずき 大正琴

主な製作レク 和風飾り(お月見) 秋の壁画
小物入れ アクセサリ作り

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・外出レク・・・いちご狩り、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船パレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・麻雀卓完備

