



7月度レク予定表



ひがしまつやま寿
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他					1 七夕製作 脳トレ	2 大正琴 御神輿製作	3 七夕壁飾り 脳トレ	4 七夕壁飾り 御神輿製作
午後 その他	5 ババロア作り 8月カレンダー	6 壁画作り レクリハ	7 流し そうめん 8月カレンダー	8 流し そうめん 御神輿製作	9 ハッピー体操 御神輿製作	10 壁画作り キラキラストラップ	11 卓球 フレスレット作り	
午前 その他	12 流し そうめん キラキラストラップ	13 ハッピー体操 フラワーアレンジメント	14 フラワーアレンジ教室 御神輿製作	15 風鈴風飾り フラワーアレンジメント	16 綿棒アート フラワーアレンジメント	17 風鈴風飾り フラワーアレンジメント	18 キラキラのれん 脳トレ	
午後 その他	19 ネイル レクリハ	20 壁画作り 脳トレ	21 ネイル 綿棒アート	22 壁画作り レクリハ	23 魚かるた作り ビーズアクセサリー	24 大正琴 レクリハ	25 卓球 レクリハ	
午前 その他	26 魚かるた作り 脳トレ	27 夏祭り準備 ビーズアクセサリー	28 夏祭り準備 レクリハ	29 夏祭り準備 脳トレ	30 音楽会 レクリハ	31 夏祭り準備 ビーズアクセサリー		

7月の主な予定

流しそうめん 夏祭り準備

大正琴

主な製作

七夕飾り お神輿製作

壁画作り(ひまわり)

・製作レク・・貼り絵、裁縫、ペーパークイリング

・外出レク・・買い物、初詣、紅葉、花見他

・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他

・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他

・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋

・カラオケはいつでも歌えます

・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、健康知識

・麻雀卓完備

