

6月レク表

ひがしまつやま寿苑

2026

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 七夕 壁画 脳トレ	2 七夕 壁画 テーブル レク	3 七夕 壁画 テコ 塗り絵	4 七夕 壁画 運動 レク	5 グリーン コンサート 脳トレ	6 雲の 吊し飾り テーブル レク
午後							
その他							
その他							
午前	7 風船 バレー テコ 塗り絵	8 紫陽花 壁飾り 運動 レク	9 紫陽花 壁飾り 脳トレ	10 紫陽花 壁飾り テーブル レク	11 七夕 リース テコ 塗り絵	12 七夕 リース 運動 レク	13 七夕 リース 脳トレ
午後							
その他							
その他							
午前	14 季節の カレンダー テーブル レク	15 季節の カレンダー テコ 塗り絵	16 季節の カレンダー 運動 レク	17 季節の カレンダー 脳トレ	18 季節の カレンダー テーブル レク	19 季節の カレンダー テコ 塗り絵	20 季節の カレンダー 運動 レク
午後							
その他							
その他							
午前	21 夏の 壁画 脳トレ	22 夏の 壁画 テーブル レク	23 フラワー アレンジ テコ 塗り絵	24 夏の 壁画 運動 レク	25 夏の ガーランド 脳トレ	26 ビー パンパン フラワー アレンジ	27 職員 レク テコ 塗り絵
午後							
その他							
その他							
午前	28 職員 レク 運動 レク	29 職員 レク 脳トレ	30 職員 レク テーブル レク				
午後							
その他							
その他							
午前	6月主ば予定		グリーンコンサート		ビーパンパン		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・外出レク・・・初詣、バラ見学、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備
午後	主な製作レク		七夕リース		季節のカレンダー		
その他			職員レク				
その他							