

5月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2026 デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	その他								
午後	その他								
午前	その他	3 鯉のぼり製作 脳トレ	4 カーネーション製作 運動レク	5 カーネーション製作 デコ塗り絵	6 カーネーション製作 テーブルレク	7 カーネーション製作 脳トレ	8 カーネーション製作 運動レク	9 カーネーション製作 デコ	
午後	その他								
午前	その他	10 季節のカレンダー	11 季節のカレンダー	12 季節のカレンダー	13 季節のカレンダー	14 季節のカレンダー	15 季節のカレンダー	16 季節のカレンダー	
午後	その他	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	
午前	その他	17 風船バレー	18 みつき愛コンサート	19 バラ見学	20 バラ見学	21 バラ見学	22 バラ見学	23 バラ見学	
午後	その他	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	
午前	その他	24 バラ見学	25 お楽しみ会	26 フラワーアレンジ	27 職員レク	28 職員レク	29 フラワーアレンジ	30 職員レク	
午後	その他	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	
午前	その他	31 職員レク	5月の主な予定		みつき愛コンサート		外出レク		
午後	その他	脳トレ	主な製作レク		バラ見学		料理レク		
その他			季節のカレンダー		フラワーアレンジ		カラオケは毎日楽しめます!		
その他					ボードレク		麻雀卓完備		

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク・・・初詣、バラ、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

