

4月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2026

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3	4
その他					菜の花 壁飾り 	菜の花 壁飾り 	桜の 切り絵 	桜の 切り絵 
午後					運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 
その他								
午前	5	風船 バレー 	6	7	8	9	10	11
その他			カップ フラワー 	カップ フラワー 	カップ フラワー 	ビーズ スレスレット 	菜の花 壁飾り 	菜の花 壁飾り 
午後	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	
その他								
午前	12	季節の カレンダー 	13	14	15	16	17	18
その他			季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 
午後	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	
その他								
午前	19	梅雨の 壁画 	20	21	22	23	24	25
その他			梅雨の 壁画 	梅雨の 壁画 	ビー パンパン 	梅雨の ガーランド 	梅雨の ガーランド 	梅雨の ガーランド 
午後	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	
その他								
午前	26	職員 レク 	27	28	29	30		
その他		職員 レク 	職員 レク 	職員 レク 	職員 レク 	職員 レク 		
午後	脳トレ 	テーブル レク 	デコ めり絵 	運動 レク 	脳トレ 	脳トレ 		
その他								
		4月の主な予定	職員レク 梅雨の壁画 梅雨のガーランド		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケ ・麻雀卓完備 	

