

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2026

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土											
午前	1 節分製作 	2 節分製作 	3 節分豆まき 	4 イチゴ飾り 	5 イチゴ飾り 	6 イチゴ飾り 	7 イチゴ飾り 											
午後								1 デコ塗り絵 	2 脳トレ 	3 テーブルレク 	4 運動レク 	5 デコ塗り絵 	6 脳トレ 	7 テーブルレク 				
午前	8 季節のカレンダー 	9 季節のカレンダー 	10 季節のカレンダー 	11 季節のカレンダー 	12 季節のカレンダー 	13 季節のカレンダー 	14 季節のカレンダー 											
午後								8 運動レク 	9 デコ塗り絵 	10 脳トレ 	11 テーブルレク 	12 運動レク 	13 デコ塗り絵 	14 脳トレ 				
午前	15 お雛様製作 	16 お雛様製作 	17 お雛様製作 	18 お雛様製作 	19 春のガーランド 	20 春のガーランド 	21 春のガーランド 											
午後								15 テーブルレク 	16 運動レク 	17 デコ塗り絵 	18 脳トレ 	19 テーブルレク 	20 運動レク 	21 デコ塗り絵 				
午前	22 春の壁画 	23 春の壁画 	24 フラワーアレンジメント 	25 春の壁画 	26 春の壁画 	27 フラワーアレンジメント 	28 春の壁画 											
午後								22 脳トレ 	23 テーブルレク 	24 運動レク 	25 デコ塗り絵 	26 脳トレ 	27 テーブルレク 	28 運動レク 				
午前																		
午後	2月の主な予定		豆まき 春の壁画製作・ガーランド		製作レク ・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク ・初詣、バラ、花見他		運動レク ・風船バレー、卓球、ゴルフ他		カラオケは毎日楽しめます!		麻雀卓完備					
その他	主な製作レク		季節のカレンダー イチゴの飾り		テーブルレク ・マーじゃん、オセロ、将棋		ボードレク ・言葉遊び、クイズ、脳トレ											