



12月レク表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ツリー製作 脳トレ	2 ツリー製作 テーブルレク	3 ツリー製作 デコ塗り絵	4 リース製作 運動レク	5 リース製作 脳トレ	6 民謡ボランティア テーブルレク
その他							
午後	7 季節のカレンダー デコ塗り絵	8 季節のカレンダー 運動レク	9 季節のカレンダー 脳トレ	10 季節のカレンダー テーブルレク	11 ビリーパンパン デコ塗り絵	12 みつき愛さんステージ 運動レク	13 季節のカレンダー 脳トレ
その他							
午前	14 冬の壁画 テーブルレク	15 冬の壁画 デコ塗り絵	16 フラワーアレンジメント 運動レク	17 冬の壁画 脳トレ	18 冬の壁画 テーブルレク	19 フラワーアレンジメント デコ塗り絵	20 冬の壁画 運動レク
その他							
午後	21 冬の吊るし飾り 脳トレ	22 冬の吊るし飾り テーブルレク	23 冬の吊るし飾り デコ塗り絵	24 クリスマスパーティー 運動レク	25 冬の吊るし飾り 脳トレ	26 お正月飾り テーブルレク	27 お正月飾り デコ塗り絵
その他							
午前	28 お正月飾り 運動レク	29 お正月飾り 脳トレ	30 干支飾り テーブルレク	31 干支飾り デコ塗り絵			
その他							
午後	12月主ば予定 主な製作レク		みつき愛さんステージ ビリーパンパン 民謡 クリスマス会 冬の壁画 季節のカレンダー お正月飾り 冬の吊るし飾り				
その他							
午後							
その他							
<div><div><div>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</div><div>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</div><div>・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋</div><div>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</div></div><div><div>・外出レク・・・初詣、バラ見学、花見他</div><div>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</div><div>・カラオケは毎日楽しめます！</div><div>・麻雀卓完備</div></div></div>							

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク・・・初詣、バラ見学、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます！
- ・麻雀卓完備

