

# 11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	2 季節の カレンダー 	3 季節の カレンダー 	4 季節の カレンダー 	5 季節の カレンダー 	6 季節の カレンダー 	7 季節の カレンダー 	8 季節の カレンダー 
その他							
午後	脳トレ 	運動 レク 	デコ 塗り絵 	テーブル レク 	脳トレ 	運動 レク 	デコ 塗り絵 
その他							
午前	9 風船 バレー 	10 フクロウ 壁飾り 	11 フクロウ 壁飾り 	12 フクロウ 壁飾り 	13 リンゴ 置き物 	14 リンゴ 置き物 	15 リンゴ 置き物 
その他							
午後	テーブル レク 	脳トレ 	運動 レク 	デコ 塗り絵 	テーブル レク 	脳トレ 	運動 レク 
その他							
午前	16 クリスマス 壁画 	17 クリスマス 壁画 	18 フラワー アレンジメント 	19 クリスマス 壁画 	20 クリスマス 壁画 	21 フラワー アレンジメント 	22 クリスマス ガーランド 
その他							
午後	デコ 塗り絵 	テーブル レク 	脳トレ 	運動 レク 	デコ 塗り絵 	テーブル レク 	脳トレ 
その他							
午前	23 クリスマス ガーランド 	24 クリスマス ガーランド 	25 クリスマス ガーランド 	26 クリスマス 小物 	27 クリスマス 小物 	28 クリスマス 小物 	29 クリスマス 小物 
その他							
午後	運動 レク 	デコ 塗り絵 	テーブル レク 	脳トレ 	運動 レク 	デコ 塗り絵 	テーブル レク 
その他							
午前	30 クリスマス 小物 	11月の主な予定 主な製作レク		クリスマス製作 季節のカレンダー クリスマス製作		・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ	
その他						・外出レク・・初詣、バラ、花見他 ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
午後	脳トレ 						
その他							