

# 11月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前								
その他								
午後								
その他								
午前	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<b>季節のカレンダー</b>	
その他								
午後	<b>脳トレ</b>	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	<b>運動レク</b>	<b>脳トレ</b>	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	
その他								
午前	<b>風船バレー</b>	<b>フクロウ壁飾り</b>	<b>フクロウ壁飾り</b>	<b>フクロウ壁飾り</b>	<b>リンゴ置き物</b>	<b>リンゴ置き物</b>	<b>リンゴ置き物</b>	
その他								
午後	<b>テーブルレク</b>	<b>脳トレ</b>	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	<b>テーブルレク</b>	<b>運動レク</b>	<b>運動レク</b>	
その他								
午前	<b>クリスマス壁画</b>	<b>クリスマス壁画</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>クリスマス壁画</b>	<b>クリスマス壁画</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>クリスマスガーランド</b>	
その他								
午後	<b>デコ塗り絵</b>	<b>テーブルレク</b>	<b>脳トレ</b>	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	<b>テーブルレク</b>	<b>脳トレ</b>	
その他								
午前	<b>クリスマスガーランド</b>	<b>クリスマスガーランド</b>	<b>クリスマスガーランド</b>	<b>クリスマス小物</b>	<b>クリスマス小物</b>	<b>クリスマス小物</b>	<b>クリスマス小物</b>	
その他								
午後	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	<b>テーブルレク</b>	<b>脳トレ</b>	<b>運動レク</b>	<b>デコ塗り絵</b>	<b>テーブルレク</b>	
その他								
午前	<b>クリスマス小物</b>	<b>11月の主な予定</b>	<b>クリスマス製作</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋</li> <li>ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>				
その他				<ul style="list-style-type: none"> <li>外出レク…初詣、バラ、花見他</li> <li>料理レク…手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>麻雀卓完備</li> </ul>				
午後	<b>脳トレ</b>	<b>主な製作レク</b>	<b>季節のカレンダー</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマス製作</li> </ul>				
その他								

