

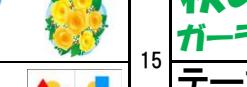
# 10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他				<b>1</b> <b>お月見 飾り</b> <b>運動 レク</b>	<b>2</b> <b>お月見 飾り</b> <b>脳トレ</b>	<b>3</b> <b>美ら美ら</b> <b>テーブル レク</b>	<b>4</b> <b>お月見 飾り</b> <b>デコ ぬり絵</b>
午前	<b>5</b> <b>季節の カレンダー</b>	<b>6</b> <b>季節の カレンダー</b>	<b>7</b> <b>季節の カレンダー</b>	<b>8</b> <b>季節の カレンダー</b> <b>デコ ぬり絵</b>	<b>9</b> <b>季節の カレンダー</b> <b>運動 レク</b>	<b>10</b> <b>グリーン ペガサス</b> <b>脳トレ</b>	<b>11</b> <b>季節の カレンダー</b> <b>テーブル レク</b>
その他							
午後	<b>12</b> <b>運動 レク</b>	<b>13</b> <b>秋の ガーランド</b>	<b>14</b> <b>秋の ガーランド</b>	<b>15</b> <b>フラワー アレンジ</b> <b>脳トレ</b>	<b>16</b> <b>秋の ガーランド</b> <b>テーブル レク</b>	<b>17</b> <b>フラワー アレンジ</b> <b>運動 レク</b>	<b>18</b> <b>秋の ガーランド</b> <b>脳トレ</b>
その他							
午前	<b>19</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b>	<b>20</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b>	<b>21</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b>	<b>22</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b> <b>運動 レク</b>	<b>23</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b> <b>脳トレ</b>	<b>24</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b> <b>テーブル レク</b>	<b>25</b> <b>ハロウィン 壁飾り</b> <b>運動 レク</b>
その他							
午後	<b>26</b> <b>職員 レク</b>	<b>27</b> <b>風船 バレー</b>	<b>28</b> <b>職員 レク</b>	<b>29</b> <b>職員 レク</b> <b>運動 レク</b>	<b>30</b> <b>職員 レク</b> <b>脳トレ</b>	<b>31</b> <b>風船 バレー</b> <b>テーブル レク</b>	
その他							
<b>10月の主な予定</b>		<b>味覚祭 美ら美ら フラワーアレンジメント</b>		<b>・製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</b>		<b>・外出レク…初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</b>	
<b>主な製作レク</b>		<b>お月見飾り 季節のカレンダー ハロウィン飾り 秋のガーランド</b>		<b>・運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他</b>		<b>・料理レク…手打ちうどん、お菓子作り他</b>	
				<b>・テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋</b>		<b>・カラオケ</b>	
				<b>・ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ</b>		<b>・麻雀卓完備</b>	
							