



10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	5 季節の カレンダー	6 季節の カレンダー	7 季節の カレンダー	8 季節の カレンダー	9 季節の カレンダー	10 グリーン ペガサス	11 季節の カレンダー
午後	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク
その他							
午前	12 秋の ガーランド	13 秋の ガーランド	14 フラワー アレンジ	15 秋の ガーランド	16 秋の ガーランド	17 フラワー アレンジ	18 秋の ガーランド
午後	デコ めり絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	運動 レク	脳トレ
その他							
午前	19 ハロウィン 壁飾り	20 ハロウィン 壁飾り	21 ハロウィン 壁飾り	22 ハロウィン 壁飾り	23 ハロウィン 壁飾り	24 味覚祭	25 ハロウィン 壁飾り
午後	テーブル レク	デコ めり絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	運動 レク
その他							
午前	26 職員 レク	27 風船 バレー	28 職員 レク	29 職員 レク	30 職員 レク	31 風船 バレー	
午後	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	
その他							
<div><div>10月の主な予定</div><div>味覚祭 美ら美ら フラワーアレンジメント お月見飾り 季節のカレンダー ハロウィン飾り 秋のガーランド</div><div>主な製作レク</div></div> <div><div>・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り</div><div>・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</div><div>・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋</div><div>・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</div></div> <div><div>・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</div><div>・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他</div><div>・カラオケ</div><div>・麻雀卓完備</div></div>							

