

9月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 老施協壁画 	2 老施協壁画 	3 老施協壁画 	4 お月見壁飾り 	5 お月見壁飾り 	6 お月見壁飾り
その他		1 運動レク 	2 テーブルレク 	3 脳トレ 	4 テコ塗り絵 	5 運動レク 	6 テーブルレク
午後		7 季節のカレンダー 	8 季節のカレンダー 	9 季節のカレンダー 	10 季節のカレンダー 	11 季節のカレンダー 	12 季節のカレンダー
その他	7 脳トレ 	8 テコ塗り絵 	9 運動レク 	10 テーブルレク 	11 脳トレ 	12 テコ塗り絵 	13 運動レク
午前	14 裁縫 	15 キキョウ飾り 	16 敬老会 	17 キキョウ飾り 	18 キキョウ飾り 	19 フラワーアレンジ 	20 キキョウ飾り
その他	14 テーブルレク 	15 脳トレ 	16 フラワーアレンジ 	17 運動レク 	18 テーブルレク 	19 脳トレ 	20 テコ塗り絵
午後	21 職員レク 	22 風船バレー 	23 職員レク 	24 職員レク 	25 ハロウィン壁画 	26 ハロウィン壁画 	27 ハロウィン壁画
その他	21 運動レク 	22 テーブルレク 	23 脳トレ 	24 テコ塗り絵 	25 運動レク 	26 テーブルレク 	27 脳トレ
午前	28 ハロウィン壁画 	29 ハロウィン壁画 	30 ハロウィン壁画 	30 運動レク 			
その他	28 テコ塗り絵 	29 運動レク 	30 テーブルレク 		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ 		
午後					<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク…初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク…手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 		
その他							
9月の主な予定 主な製作レク		敬老会 フラワー アレンジメント お月見飾り 季節のカレンダー		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ 			