



# 9月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 老施協 壁面 運動 レク	2 老施協 壁面 テーブル レク	3 老施協 壁面 脳トレ	4 お月見 壁飾り デコ 塗り絵	5 お月見 壁飾り 運動 レク	6 お月見 壁飾り テーブル レク
その他							
午後	7 季節の カレンダー 脳トレ	8 季節の カレンダー デコ 塗り絵	9 季節の カレンダー 運動 レク	10 季節の カレンダー テーブル レク	11 季節の カレンダー 脳トレ	12 季節の カレンダー デコ 塗り絵	13 季節の カレンダー 運動 レク
その他							
午前	14 裁縫 テーブル レク	15 キキョウ 飾り 脳トレ	16 敬老会 フラワー アレンジ	17 キキョウ 飾り 運動 レク	18 キキョウ 飾り テーブル レク	19 フラワー アレンジ 脳トレ	20 キキョウ 飾り デコ 塗り絵
その他							
午後	21 職員 レク 運動 レク	22 風船 バレー テーブル レク	23 職員 レク 脳トレ	24 職員 レク デコ 塗り絵	25 職員 レク 運動 レク	26 ハロウィン 壁面 テーブル レク	27 ハロウィン 壁面 脳トレ
その他							
午前	28 ハロウィン 壁面 デコ 塗り絵	29 ハロウィン 壁面 運動 レク	30 ハロウィン 壁面 テーブル レク				
その他							
午後							
その他							
9月の主な予定		敬老会 フラワーアレンジメント		<div><div>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</div><div>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</div><div>・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋</div><div>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</div></div> <div><div>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</div><div>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</div><div>・カラオケは毎日楽しめます！</div><div>・麻雀卓完備</div></div> 			
主な製作レク		お月見飾り 季節のカレンダー					

