

8月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 神輿製作 脳トレ 	2 神輿製作 テーブルレク
その他							
午後							
その他							
午前	3 紙皿入れ物 	4 ヨーヨー飾り 	5 紙皿入れ物 	6 紙皿入れ物 	7 ヨーヨー飾り 	8 ヨーヨー飾り 	9 夏祭り
その他	運動レク 	デコ塗り絵 	脳トレ 	テーブルレク 	運動レク 	デコ塗り絵 	脳トレ
午前	10 季節のカレンダー 	11 季節のカレンダー 	12 季節のカレンダー 	13 季節のカレンダー 	14 季節のカレンダー 	15 季節のカレンダー 	16 季節のカレンダー
その他	テーブルレク 	運動レク 	デコ塗り絵 	脳トレ 	テーブルレク 	運動レク 	デコ塗り絵
午後	17 秋の壁画 	18 秋の壁画 	19 フラワーアレンジメント 	20 秋の壁画 	21 秋のガーランド 	22 フラワーアレンジメント 	23 秋のガーランド
その他	脳トレ 	テーブルレク 	運動レク 	デコ塗り絵 	脳トレ 	テーブルレク 	運動レク
午前	24 職員レク 	25 老施協壁画 	26 職員レク 	27 職員レク 	28 職員レク 	29 老施協壁画 	30 老施協壁画
その他	デコ塗り絵 	脳トレ 	テーブルレク 	運動レク 	デコ塗り絵 	脳トレ 	テーブルレク
午後	31 老施協壁画 	8月の主な予定 主な製作レク		夏まつり フラワー 季節のカレンダー		・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ	
その他	運動レク 					・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
午後							
その他							