

7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前							
その他	6						
午前							
その他							
午前							
その他	13						
午後							
その他							
午前							
その他	20						
午後							
その他							
午前							
その他	27						
午後							
その他							
午前							
その他							
午後							
その他							

- ・製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク…初詣、バラ、花見他
- ・料理レク…手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます！
- ・麻雀卓完備

