

6月レク表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	紫陽花 リース	紫陽花 リース	紫陽花 リース	裁縫	メモ スタンド	メモ スタンド	メモ スタンド	
その他	1	2	3	4	5	6	7	
午後	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ 塗り絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	
その他								
午前	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	季節の カレンダー	
その他	8	9	10	11	12	13	14	
午後	デコ 塗り絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ 塗り絵	運動 レク	脳トレ	
その他								
午前	ビーズ アクセ	紙コップ 風鈴	フラワー アレンジメント	紙コップ 風鈴	フラワー アレンジメント	紙コップ 風鈴	紙コップ 風鈴	
その他	15	16	17	18	19	20	21	
午後	テーブル レク	デコ 塗り絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ 塗り絵	運動 レク	
その他								
午前	職員 レク	夏の 壁画	職員 レク	職員 レク	職員 レク	夏の 壁画	夏の 壁画	
その他	22	23	24	25	26	27	28	
午後	脳トレ	テーブル レク	デコ 塗り絵	運動 レク	脳トレ	テーブル レク	デコ 塗り絵	
その他								
午前	七夕 製作	七夕 製作						
その他	29	30						
午後	運動 レク	脳トレ						
その他								
午前	6月の主な予定		七夕飾り 職員レク フラワーアレンジメント		・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			
その他			紫陽花リース 紙コップ風鈴		・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他			
午後	主な製作レク		季節のカレンダー		・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋			
その他					・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ			
					・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他			
					・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他			
					・カラオケは毎日楽しめます！			
					・麻雀卓完備			
								

