

# 6月レク表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他	1	紫陽花リース	紫陽花リース	紫陽花リース	裁縫	メモスタンド	メモスタンド
午後							
その他	2	運動レク	脳トレ	テーブルレク	テコ塗り絵	運動レク	運動レク
午前							
その他	8	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー
午後							
その他	9	テコ塗り絵	運動レク	脳トレ	テーブルレク	テコ塗り絵	運動レク
午前							
その他	15	ビーズアクセ	紙コップ風鈴	フラワーアレンジメント	紙コップ風鈴	フラワーアレンジメント	紙コップ風鈴
午後							
その他	16	テーブルレク	テコ塗り絵	運動レク	脳トレ	テーブルレク	テコ塗り絵
午前							
その他	22	職員レク	夏の壁画	職員レク	職員レク	夏の壁画	夏の壁画
午後							
その他	23	脳トレ	テーブルレク	テコ塗り絵	運動レク	脳トレ	テーブルレク
午前							
その他	29	七夕製作	七夕製作	七夕製作	七夕製作	七夕製作	七夕製作
午後							
その他	30	運動レク	脳トレ	七夕製作	七夕製作	七夕製作	七夕製作
午前							
その他	6月の主な予定	七夕飾り 職員レク フラワーアレンジメント 紫陽花リース 紙コップ風鈴 季節のカレンダー		・製作レク…塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク…風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク…マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク…言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク…初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク…手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
午後							
その他	主な製作レク						