

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	2 季節の カレンダー 運動 レク 	3 季節の カレンダー 豆まき 	4 季節の カレンダー 脳トレ 	5 季節の カレンダー テーブル レク 	6 季節の カレンダー 運動 レク 	7 季節の カレンダー デコ 塗り絵 	8 季節の カレンダー 脳トレ
午前 その他 午後 その他	9 水仙 壁飾り テーブル レク 	10 水仙 壁飾り 運動 レク 	11 水仙 壁飾り デコ 塗り絵 	12 水仙 壁飾り 脳トレ 	13 お雛様 製作 テーブル レク 	14 お雛様 製作 運動 レク 	15 お雛様 製作 デコ 塗り絵
午前 その他 午後 その他	16 春の 壁画 脳トレ 	17 春の 壁画 テーブル レク 	18 フラワー アレンジメント 運動 レク 	19 春の 壁画 デコ 塗り絵 	20 春の 壁画 脳トレ 	21 フラワー アレンジメント テーブル レク 	22 春の 壁画 運動 レク
午前 その他 午後 その他	23 毛糸 ボンボン デコ 塗り絵 	24 春の ガーランド 脳トレ 	25 春の ガーランド テーブル レク 	26 春の ガーランド 運動 レク 	27 春の ガーランド デコ 塗り絵 	28 春の ガーランド 脳トレ 	
2月の主な予定		豆まき 春の壁画製作・ガーランド		・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・初詣、バラ、花見他	
主な製作レク		季節のカレンダー 水仙の壁飾り お雛様製作				・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	

