



# 1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2025

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3	4
その他							
午後							
その他							
午前	5	6	7	8	9	10	11
その他							
午後							
その他							
午前	12	13	14	15	16	17	18
その他							
午後							
その他							
午前	19	20	21	22	23	24	25
その他							
午後							
その他							
午前	26	27	28	29	30	31	
その他							
午後							
その他							
午前	<b>1月の主な予定</b>		<b>初詣 フラワーアレンジメント</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>		
その他							
午後	<b>主な製作レク</b>		<b>季節のカレンダー だるま置物 富士山ペン立て</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、バラ見学、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>		
その他							