



12月レク表



ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他	1 毛糸の ポンポン	2 音楽 レク	3 毛糸の ポンポン	4 裁縫	5 クリスマス ローズ飾り	6 クリスマス ローズ飾り	7 クリスマス ローズ飾り	
午後 その他	1 運動 レク	2 脳トレ	3 テーブル レク	4 デコ 塗り絵	5 運動 レク	6 脳トレ	7 テーブル レク	
午前 その他	8 季節の カレンダー	9 音楽 レク	10 季節の カレンダー	11 季節の カレンダー	12 季節の カレンダー	13 季節の カレンダー	14 季節の カレンダー	
午後 その他	8 デコ 塗り絵	9 運動 レク	10 脳トレ	11 テーブル レク	12 デコ 塗り絵	13 運動 レク	14 脳トレ	
午前 その他	15 冬の 壁画	16 音楽 レク	17 冬の 壁画	18 冬の 壁画	19 冬の 壁画	20 冬の 吊るし	21 冬の 吊るし	
午後 その他	15 テーブル レク	16 デコ 塗り絵	17 運動 レク	18 脳トレ	19 テーブル レク	20 デコ 塗り絵	21 運動 レク	
午前 その他	22 冬の 吊るし	23 音楽 レク	24 フラワー アレンジメント	25 クリスマス パーティー	26 お正月 飾り	27 フラワー アレンジメント	28 お正月 飾り	
午後 その他	22 脳トレ	23 テーブル レク	24 デコ 塗り絵	25 運動 レク	26 脳トレ	27 テーブル レク	28 デコ 塗り絵	
午前 その他	29 お正月 飾り	30 干支 飾り	31 干支 飾り					
午後 その他	29 運動 レク	30 脳トレ	31 テーブル レク					
午前 その他	12月主ば予定		クリスマス会 音楽レク		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		外出レク・・・初詣、バラ見学、花見他	
午後 その他	主な製作レク		冬の壁画 季節のカレンダー お正月飾り 冬の吊るし飾り				<ul style="list-style-type: none"> ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 	